

■ БЕСПЛОДИЕ В УКРАИНЕ

Спад произво

Каждая пятая украинская семейная пара сегодня хочет, но не может иметь ребенка. Из-за стрессов и беспечного отношения к здоровью особенно быстро сдают мужчины

Каролина Тымкив

34

-летняя стройная брюнетка Оксана из Ривного

и ее муж, сидящие в ожидании приема в столичном Институте репродуктивной медицины, уже десять лет не могут зачать ребенка. «Сначала отписались к этой проблеме с улыбкой, — рассказывает Оксана, не называя свою фамилию. — И только на четвертый год пошли к врачам, но они причину бесплодия так и не нашли». При этом на обследовании и лечении пара уже потратила не одну тысячу долларов.

Хотя, по официальной статистике, соотечественников, страдающих бесплодием, лишь 0,1–0,2% от всего населения, врачи утверждают, что в реальности это число в десятки раз больше. Согласно подсчетам Александра Юзько, президента Украинской ассоциации репродуктивной медицины, среди всех украинцев детородного возраста от 10% до 20% хотят, но не могут испытать радость материнства и отцовства.

Даже далекая от реальности официальная статистика показывает, что количество случаев женского бесплодия в Украине за последние десять лет выросло на 20%, в то время как мужского — более чем вдвое.

«Если раньше мы говорили о том, что надо беречь женщин, то сейчас нужно кричать: «Каргул! Березите мужчин!» — с горечью констатирует Вячеслав Каминский, главный акушер-гинеколог Минздрава Украины.

Уровень репродуктивного здоровья врач напрямую связывает с образом жизни соотечественников. По словам Каминского



ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК:
Зачать свою дочь в пробирке киевлянке Анне Федоришн удалось только с четвертой попытки

ДИТЕЛЬНОСТИ

го, они недостаточно следят за своим здоровьем, мало занимаются спортом, неправильно питаются, подвержены вредным привычкам и все чаще переживают стресс.

Игорь Турчицкий, директор Института сексологии и андрологии, добавляет к этим факторам ухудшающую экологию и неконтролируемое употребление антибиотиков.

Особенно остро проблему подтверждают рыночные показатели. По данным украинской консалтинговой компании Мед-Эксперт, которая в 2010 году проводила исследование, посвященное теме бесплодия в стране, за прошедшее десятилетие количество центров, занимающихся репродуктивной медициной, увеличилось с 16 до 25. Елена Левченко, исполнительный директор компании, прогнозирует их рост и в дальнейшем, поскольку рынок еще не насыщен.

Не вешать нос

Роженица своих близнецов 43-летняя Оксана Кучеряк из села Печенкив Коломыйского района на Ивано-Франковщине жила 17 лет. Она смогла забеременеть и произвести на свет сразу четверых малышей — трех мальчиков и девочку — лишь в 40 летнем возрасте.

Винной длительного бесплодия были лекарства, которыми Куче-



рин в молодости лечилась от воспалительного процесса, заблужденного маточные трубы. После того как врачи обнаружили причину, я успешно пролечилась [ей сделали *продвижение маточных труб и искусственное оплодотворение*] — все вышло, — рассказывает счастливая мама. —

Нужно очень сильно верить, и ты и шем случае не сдаваться!

Такого же мнения придерживается и 30-летняя Анна Федоршина, столичный парикмахер. 13 лет назад ее муж попал в ДТП и оказался прикованным к инвалидной коляске. По этой причине я не могла забеременеть,

объясняет она. — Но мне очень хотелось поднять жизненный стимул мужа. Только после четвертой попытки искусственного оплодотворения Федоршина забеременела и родила девочку.

35-летнему Константину, сотруднику столичного банка, согласившемуся обменять с Кор-

ЛЕГЕНДИ СІТІ

ВИ ВІРИТЕ? МИ ЗНАЄМО!

щонеділі о 20:30
дивись на телеканалі

CITI



респондентам на условиях анонимности, такого оптимизма не хватает. С проблемой бесплодия он безуспешно борется уже пять лет. «Мне вообще было очень тяжело решиться пойти к врачам [первый раз]. Жена слез уговорила», — признается Константин.

Нежелание обращаться к специалистам со столь деликатной проблемой, по наблюдениям медиков, характерно прежде всего для пациентов мужского пола. Мужчины традиционно привыкли винить в бесплодии женщину, считает Горинченко. «Как правило, мужчины даже не готовы говорить об этом. Ведь они воспринимают проблемы со здоровьем как свою слабость», — уверена Лепешкина.

В результате такого стеснительного поведения сильной половины в отношении самой себя официальную статистику бесплодия в Украине отличает от мировых показателей большой крен в женскую сторону. Если в мире причиной бесплодия в 40% случаев является мужчина и в 60% — женщина, то, по данным отечественной статистики, это соотношение 20% и 80%. Мужчины попросту не обращаются со своими проблемами к врачу. По наблюдениям Каминского, украинская реальность в этом вопросе мало чем отличается от мировой: в 45-47% случаев из его практики бесплодными в паре являются именно мужчины.

Но с каждым годом ухудшается и состояние здоровья молодых мам, — не умиляет негативной роли женщин в репродуктивном процессе Светлана Юзюк, главный акушер-гинеколог Главного украинского здравоохранения Киева. — Сейчас практически у каждой третьей девочки наблюдается нарушение менструального цикла».

Частота различных патологий среди молодых беременных украинцев, несмотря на их возраст, очень высока: по данным медиков, она составляет от 35% до 60%. Проблемы с сердцем, легкими, почками, эндокринные и сосудистые нарушения — все это сегодня для влгозы будущих матерей.

Детская болезнь

«В 30-40% случаев бесплодие возникает из-за инфекций, которые передаются половым путем», — сурово констатирует Горинченко. — А количество таких заболеваний, к сожалению, с каждым годом только увеличивается».

По данным Фонда народонаселения ООН, почти каждый пятый украинский мужчина страдает заболеваниями, передающимися половым путем. 12 млн мужчин — активные курильщики, а занятия спортом практикует лишь каждый десятый. Все они попадают в группу риска пре-



ЖЕЛАНИЕ И ВОЗМОЖНОСТЬ: По оценке Александра Юзюк, 10-20% соотечественников детородного возраста хотят, но не могут испытать радость материнства и отцовства

двременной утраты детородной функции.

По наблюдениям Каминского, в некоторых случаях причину бесплодия надо искать еще раньше — в детстве. Например, мальчики, которых до трех-четырех лет родители регулярно одевали в памперсы, из-за перегрева половых органов могут иметь проблемы с репродуктивной функцией. «Я бы советовал мамам мальчиков использовать памперсы только до двух-четырех месяцев», — говорит главный акушер-гинеколог страны.

Вред от одноразовых подгузников для развития мужской

репродуктивной системы подтверждает и результаты исследования, проведенного учеными Кильского университета (Германия). По их мнению, это одна из причин, которая за последние 25 лет (а именно столько памперсы широко используются в Европе) способствовала увеличению мужского бесплодия и снижению качества спермы у мужчин на 25%.

Причины нарушений детородной функции женщины, по словам Каминского, тоже могут уходить корнями в южный возраст. Девочки, начинающие курить в 12-13 лет, со временем сталкиваются с проблемой зачатия: никотин очень активно подавляет развитие яйцеклеток.

Сыграть злую шутку способен и психологический климат в семье, утверждают эксперты. По наблюдениям Светланы Уваровой, директора Международного института глубинной психологии, проводившей исследования на базе Института репродуктивной медицины, половина пациенток профильных клиник воспитывалась в многодетных семьях.

В силу этого один из них всегда находился в центре внимания родителей, а другие, наоборот, были забыты. Таким детям во взрослой жизни не просто самим почувствовать себя в роли родителей, и это, по мнению специалиста, влияет на детородную способность.

Для многих таких женщин, к примеру, никтосные карьеры долгое время остаются более важным, чем материнство. «Очень часто бывает, что женщины, которые наравне с мужчинами добились успеха, по физическим показателям полностью здоровы, но

не может забеременеть», — констатирует Уварова.

Большинству молодых людей — как женщин, так и мужчин — с проблемой бесплодия впервые сталкиваются в возрасте от 25 до 35 лет, делится своими наблюдениями Федор Дакно, директор Института репродуктивной медицины и «Ивекс» первого в Украине ребенка на пробирках.

Большинству молодых людей решить проблему не под силу. Государственная программа искусственного оплодотворения финансируется из бюджета 500 человек в год, тогда как реальная потребность составляет 50 тыс. больных.

Для сравнения: в Западной Европе ежегодно на 1 млн населения приходится 1,2 тыс. репродуктивных программ (понятие искусственного оплодотворения). В Украине же всего 200. К тому же, например, в Германии, по закону страховые компании полностью покрывают три попытки оплодотворения.

Пациентам в Украине, где страховая медицина пока не может позволить себе такую роскошь, остается одно — самим оплачивать дорогостоящее лечение в частных клиниках, что по карману лишь 5-7% населения. «Это одна из самых дорогостоящих медицинских услуг», — констатирует Лепешкина. Например, одна попытка искусственного оплодотворения стоит в среднем около 30 тыс. грн.

При этом искусственное оплодотворение сегодня — хотя и популярная методика борьбы с бесплодием, но отнюдь не гарантирующая быстрый результат. 38-летний Валерий и 35-летняя Виктория из Винницы, просиженные не называть их фамилию в печати, борются с бесплодием уже десять лет.

У Виктории ситуация типичная для многих пока не состоявшихся мам: после тяжелого аборт в молодости она не может забеременеть и выносить ребенка. «Мы уже сделали две попытки искусственного оплодотворения и потратили на это около 40 тыс. грн, но пока результатов нет», — признается Виктория, но оптимизма все равно не теряет.

Между тем Каминский уверяет, что бороться с бесплодием и повышать отечественную рождаемость, одну из самых низких в Европе, надо не за счет увеличения дорогостоящих репродуктивных центров, а с помощью профилактики.

«Необходимо систематизировать причины бесплодия, говорить о них, создать комфортные условия в женских консультациях, чтобы супружеские пары своевременно обращались за помощью, и только таким образом все складывается», — резюмирует главный акушер-гинеколог страны.

Мужское и женское

Количество зарегистрированных бесплодных семей в Украине стабильно растет. За последние пять лет мужчин на начало статистики — единственной проблемой в паре раз в часе.



Данные: Центр народонаселения статистики